

RECOMANDĂRI SI MĂSURI SPECIALE PENTRU PERSOANELE CARE REVIN DINTR-O ZONĂ AFECTATĂ DE CORONAVIRUS(COVID-19)

Carantina (izolare persoanei) este stabilită până la această dată la 14 zile de la revenirea în țara.

Se recomandă izolare la domiciliu,într-o cameră cu grup sanitar propriu dacă este posibil.

Dacă este izolat singur în cameră nu este nevoie să poarte mască facială.

Contactul de familie este recomandat a menține o distanță de 1,5-2 m de persoana monitorizată.

O măsură importantă de preventie în cazul atingerii obiectelor din jurul persoanei monitorizate este spălatul pe mâini cu apă și săpun sau aplicarea pe mâini a unei substanțe antisепtice pe bază de alcool.

Monitorizarea persoanei se face prin măsurarea temperaturii de două ori pe zi dimineață și seara și comunicarea acestor date telefonic sau prin mesaj până la ora 10 dimineață ,d-nei dr.Costea Elena 0752031989.

La apariția unor simptome respiratorii (tuse,strănut)sau modificări în starea de sănătate febră,flutureri de cap etc se va anunța imediat dr.Costea

Sa aplice corect măsurile de igienă în cazul tusei sau a strănutului (folosirea servetelelor de unică folosință sau tehnică de a tuși sau strănușa în interiorul cotului flectat)

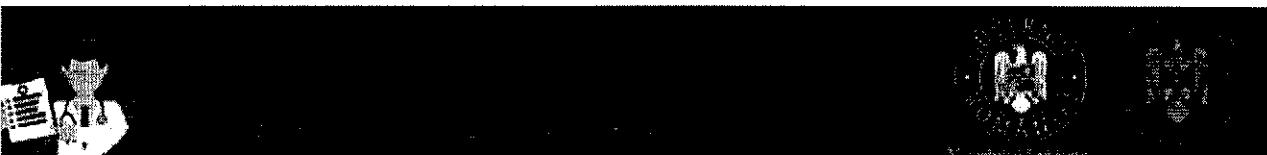
Sa se spele pe mâini după contactul cu secrețiile respiratorii.

Limitarea numărul de persoane care intra în contact cu persoana izolată dintre membrii familiei iar vizitele sunt interzise.

Evitarea contactului între mâinile potențial contaminate și ochi, nas sau gură

Evitarea deplasării și transportul persoanelor monitorizate în afara camerei sau a zonei destinate, dacă nu este imperios necesar din punct de vedere medical.

Curățarea minuțiosă a suprafețelor de mediu cu apă și detergent și spălarea mâinilor constituie o procedură eficientă.



Ministerul Sănătății

Prevenirea și combaterea noului coronavirus (COVID-19)

10 măsuri de prevenire

-  **Spăla-te des pe mâini**
-  **Evitați contactul cu oamenii care suferă de Infecții respiratorii acute**
-  **Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate**
-  **Acoperiți-vă nasul și gura când strănuțați sau tușați**
-  **Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului**
-  **La acest moment, în România, nu sunt înregistrate cazuri de persoane infectate cu noul tip de virus.**
Măsurile de mai sus au caracter preventiv
-  **Curătați suprafetele cu dezinfectori pe bază de clor sau alcool**
-  **Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi**
-  **Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase**
-  **Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus**
-  **Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ati călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului!**