

RECOMANDĂRI ȘI MĂSURI SPECIALE PENTRU PERSOANELE CARE REVIN DINTR-O ZONĂ AFECTATĂ DE CORONA VIRUS(COVID-19)

Carantina (izolarea persoanei)este stabilită până la această dată la 14 zile de la revenirea în țară .

Se recomandă izolarea la domiciliu,între-o cameră cu grup sanitar propriu dacă este posibil.

Dacă este izolat singur în cameră nu este nevoie să poarte mască facială.

Contactii de familie este recomandat a menține o distanță de 1,5-2m de persoana monitorizată.

O măsură importantă de prevenție în cazul atingerii obiectelor din jurul persoanei monitorizate este spălatal pe mâini cu apă și săpun sau aplicarea pe mâini a unei substanțe antiseptice pe bază de alcool.

Monitorizarea persoanei se face prin măsurarea temperaturii de două ori pe zi dimineața și seara și comunicarea acestor date telefonice sau prin mesaj până la ora 10 dimineața ,d-nei dr.Costea Elena 0752031989.

La apariția unor simptome respiratorii (tuse, strănut)sau modificări în starea de sănătate febră,dureri de cap etc se va anunța imediat dr.Costea

Sa aplice corect măsurile de igienă în cazul tusei sau a strănutului (folosirea șervețelilor de unică folosință sau tehnica de a tuși sau strănuta în interiorul cotului flectat)

Sa se spele pe mâini după contactul cu secrețiile respiratorii.

Limitarea numărul de persoane care intra în contact cu persoana izolată dintre membrii familiei iar vizitele sunt interzise.

Evitarea contactului între mâinile potențial contaminate și ochi, nas sau gură

Evitarea deplasării și transportul persoanelor monitorizate în afara camerei sau a zonei destinate, dacă nu este imperios necesar din punct de vedere medical.

Curățarea minuțioasă a suprafețelor de mediu cu apă și detergent și spălarea mâinilor constituie o procedură eficientă.



Spală-te des pe mâini



Evitați contactul cu oamenii care suferă de Infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănuțați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



La acest moment, în România, nu sunt înregistrate cazuri de persoane infectate cu noul tip de virus. Măsurile de mai sus au caracter preventiv



Ministerul Sănătății



Centrul Național de Infecții



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase



Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus



Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului